

Finde den Ausgleich zum Alltag
Lerne etwas Neues kennen
Verleihe deiner Energie Ausdruck
Fördere dich mit Freude & Bewegung
Erlebe Stabfechten



**Institut für
Stabfechten**

Stabfechten 2019 wöchentliche Kurse BASIC (Einsteiger)



Kurs BASIC Stabfechten

Was machen wir im Stabfechten?

- Aufmerksamkeitstraining
- Bewußtsein für Körper & Geist
- Praktische Einführung ins Stabfechten
- 12 Grundhiebe, Stiche und deren Paraden
- Schritttechnik
- Techniken des Stabdrehens

Kurse in:

BERLIN

STUTTGART

WAIBLINGEN

(klicken)

Anmeldebestätigung

Nach Erhalt der Anmeldung bekommst du rechtzeitig eine Anmeldebestätigung per E-mail zugesandt.

Teilnahmebetrag

145,- € / erm. 125,- € Schüler/Studenten

Teilnahmegebühr bitte gleich bei Anmeldung überweisen!

Überweisung

Empfänger: Arne Schneider

IBAN: DE07430609677007529400

BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck: Kurs BASIC + jeweiliger Ort + Vorname Name

Anmeldeschluss

Spätestens 1 Woche vor Beginn.

Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Alle angebotenen Seminare des Instituts werden mit 20,- EUR begünstigt!

BERLIN

Zehn Abende, immer mittwochabends, 18.30 – 20.00 Uhr

Frühjahr/Sommer

Start: 20. März (Mittwoch)

Pause: 17.+24. April (Osterferien) + 1. Mai (Feiertag)

Ende: 12. Juni

Herbst/Winter

Start: 2. Okt. (Mittwoch)

Pause: 9. + 16.Okt. (Herbstferien)

Ende: 18. Dez.

Ort: Pestalozzi-Fröbel-Haus, Aula
Karl-Schrader-Straße 7-8, 10781 Berlin
U-Bahn: U7 „Eisenacher Str.“
Umkleide: vorhanden

STUTTGART

Zehn Abende, immer mittwochabends, 18.00 - 19.30 Uhr

Winter/Frühjahr

Start: 16. Jan.

Pause: MI 06. März (Faschingsferien)

Ende: 27. März

Frühjahr/Sommer

Start: 9. April

Pause: MI 17.+24. April (Osterferien)

Pause: MI 12.+19. Juni (Pfingstferien)

Ende: 10. Juli

Herbst/Winter

Start: 25. Sep.

Pause: MI 30. Okt. (Herbstferien)

Ende: 04. Dez.

Ort: Gemeindesaal St.Clemens,

Eingang Lortzinstraße 19, 70195 Stuttgart

U-Bahn: U-Bahn: U2, U9 „Lindpaintnerstraße“ (7 min. Fußweg)

Parkplätze: vorhanden

WAIBLINGEN

Zehn Abende, immer montagabends, 20.00 - 21.00 Uhr

Winter/Frühjahr

Start: 14. Jan.

Pause: MO 04. März (Faschingsferien)

Ende: 25. März

Frühjahr/Sommer

Start: 8. April

Pause: MO 15.+22. April (Osterferien)

Pause: MO 10.+17. Juni (Pfingstferien)

Ende: 8. Juli

Herbst/Winter

Start: 30. Sept.

Pause: 28. Okt. (Herbstferien)

Ende: 09. Dez.

Ort: Turnhalle Wolfgang-Zacher-Schule, Röntgenweg 1-7, 71332 Waiblingen

Bus: 213, Haltestelle „Ludwigsburger Str.“ (ca. 10 Min. Fußweg)

Umkleide + Duschen: vorhanden

Parkplätze: vorhanden
