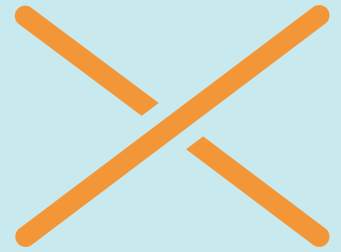


Stockkampf-Workshop

1/2 Tag



Institut für
Stabfechten

EUROPÄISCHE FECHTKUNST & BEWEGUNGSKUNST

Stabfechten erleben

Lege deinen Maßstab höher!



Geheimnisse der Historischen Fechtkunst erfahren

Erlerne das Stabfechten, eine moderne Fecht- und Bewegungskunst, die mit einem Stab von 115 cm Länge praktiziert wird! Die Mischung aus Stockkampf und Säbelfechten wird dir auf Anhieb Spaß machen, denn dabei wird gleichzeitig das Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist geschult. Der Kurs ist sowohl für komplette Neulinge, als auch für Kampfsportlerfahrene geeignet und ist eine Einführung in die Geheimnisse der Fechtkunst

Nach einem Warm up und paar Einführungsübungen mit dem Stab lernst du schon an einem 1/2 Tag drei Hiebe und Paraden und wirst mit deinem Fechtpartner richtig fechten können. Zuvor werden wir dir alles an Wissen und Können beibringen, was du für ein Gefecht im „Stabfechten“ brauchst, damit du am Ende mit vielen neuen Eindrücken und Aha-Erlebnissen belebt nach Hause gehen kannst.

Das erwartet dich

- Geheimnisse der Historischen Fechtkunst erfahren
- 3 Hiebe und Paraden kennenlernen
- an einem halben Tag Fechten erleben und verstehen



Leistung

- halbtägiger Workshop
- Einführung in die Fechtkunst Stabfechten
- Sehr gut strukturierter Aufbau für den Laien und Einsteiger
- Individuelle Betreuung
- Professioneller Trainer im Stabfechten

Teilnahmebedingungen

- Mindestalter 16 Jahre / darunter mit Begleitung eines Erwachsenen
- Keine sportlichen Voraussetzungen nötig
- Spaß an Bewegung

Dauer

3,5 Stunden

Infos

Für Einsteiger
Einführung in die Grundlagen

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Mindestalter: 12 Jahre (mit Begleitung)

Seminargebühr (2 Tage)
75 EUR



Stäbe

Rattanstäbe werden gestellt!

Gut zu wissen

- Bequeme Kleidung und Turnschuhe
- Getränke und Vesper
- Umkleiden sind vorhanden
- Für Wertsachen ist jeder selbstverantwortlich
- Das Event findet in der Halle statt. Bei gutem Wetter auf einer Wiese.

Anmeldung Online (klicken)

Veranstaltung auswählen: **Stabfechten erleben**

Sonderleistung

- Buch – ‚WortSchätze europäischer Fechtkunst‘ als Erinnerungsgeschenk für 10 EUR
- Fechtstab – Kann auf Wunsch für 39 EUR erworben werden.

Anmeldebestätigung

Nach Erhalt der Anmeldung bekommst du rechtzeitig eine Anmeldebestätigung per E-mail zugesandt.

Anmeldeschluss

Spätestens 4 Wochen vor dem Seminar.

Termine

Berlin

SA 25.05. 10.00 – 13.30 Uhr / Berlin

SA 23.11. 10.00 – 13.30 Uhr / Berlin

Stuttgart

SA 11.05. 10.00 – 13.30 Uhr / Waiblingen (Stuttgart)

SA 26.10. 10.00 – 13.30 Uhr / Waiblingen (Stuttgart)

Teilnahmegebühr

Teilnahmegebühr bitte gleich bei Anmeldung überweisen!

Arne Schneider / BIC: GENODEMIGLS / IBAN: DE07 4306 0967 7007 5294 00

GLS Bank, Zweck: Stabfechten erleben + Seminardatum

Überweisung

Bitte bei der Bank eine „SEPA-Überweisung“ tätigen.

SEPA-Überweisungen werden im europäischen Raum,
auch der SCHWEIZ immer mit EUR getätigt.

Vorteil: Es bleibt für beide Seiten kostenfrei!

Bitte keine „Ausländische SEPA-Überweisung“

Kennen Sie schon das Buch?

WortSchätze europäischer Fechtkunst

Gleich in der Anmeldung mitbestellen!

Dieses Buch ist ein kleiner Lebensratgeber. So klein, dass es in die Hosentasche passt und immer griffbereit ist. Mit Leidenschaft zusammengetragen, sorgfältig ausgewählt und mit Liebe in Form gebracht. Gleich in der Anmeldung mitbestellen 9.90 EUR/12 CHF. Mehr Information:

[anklicken >](#)



Im Shop shoppen

Gleich hier! Einfach anklicken: