

## Seminare & Kurse

### Stabfechten 1 (2 Tage)



Einführungsseminar in die Grundlagen des Stabfechtensystems. Du lernst den Stab mit 3 Hieben und Paraden kontrolliert zu führen und findest in verschiedenen Übungen zur inneren und äußeren Balance. **Voraussetzung: keine**

### Stabfechten 2 (2 Tage)



Vertiefungsseminar in den Grundlagen des Stabfechtensystems. Dies ist ein Seminar für alle, die bereits den Oberhau und die Mittelhau mit ihren Paraden kennen.

**Voraussetzung: Seminar Stabfechten 1**

### Stabfechten erleben (1/2 Tag)



Erlerne das Stabfechten. Schon an einem 1/2 Tag lernst du drei Hiebe und Paraden kennen und wirst mit deinem Fechtpartner richtig fechten können.

**Voraussetzung: keine**

### Choreografie & Präsenz (2 Tage)



Das Publikum in Staunen versetzen! Gewusst wie! Mit Bühnen-Präsenz und spannenden Kampfmomenten. Ein Einblick in die Geheimnisse der Unterhaltung.

**Voraussetzung: Grundkenntnisse im Stabfechten**

### Säbel nach Alfred Hutton (2 Tage)



Einführung in die Grundlagen des Fechtensystems mit dem Säbel von Alfred Hutton. Für Freunde der historischen Fechtkunst eine bereichernde Erfahrung.

**Voraussetzung: Grundkenntnisse in Fecht- u. Kampfkünsten**

### Kurse – wöchentlich in Stuttgart und Waiblingen



In 10 Abenden lernst du das Fechtssystem mit 12 Grundhieben kennen (BASIC). Vertiefen kannst du dein Wissen und Können im Fortgeschrittenen-Kurs (ADVANCED).

**Voraussetzung: keine**

Detaillierte Infos stehen als Download auf der Website bei den jeweiligen Seminaren & Kursen zur Verfügung:

[www.stabfechten.de](http://www.stabfechten.de)



Fechtwerkzeug:  
Stäbe aus Rattan  
Länge 115 cm



Hast du Fragen, kontaktiere uns:

Arne Schneider (Leiter)  
Institut für Stabfechten  
post@stabfechten.de  
Fon: +49 (0)711-4081589



 Institut für  
Stabfechten

[www.stabfechten.de](http://www.stabfechten.de)

# 2019



Institut für  
Stabfechten

# Stabfechten

## Kurse, Seminare Ausbildung



## Termine 2019

Event	Ort	Preis EUR
<b>Stabfechten 1</b>		
SA/SO 30. – 31.03.	Waiblingen	168
SA/SO 06. – 07.07.	Waiblingen	168

### Stabfechten 2

SA/SO 23. – 24.11.	Waiblingen	168
--------------------	------------	-----

### Stabfechten erleben

SA 25.05.	Berlin	75
SA 23.11.	Berlin	75
SA 11.05.	Waiblingen	75
SA 26.10.	Waiblingen	75

### Choreografie & Präsenz

SA/SO 09. – 10.02.	Waiblingen	168
--------------------	------------	-----

### Säbel nach Alfred Hutton

SO/SO 30.11 – 01.12.	Waiblingen	168
----------------------	------------	-----

**Kurse** (wöchentlich in Stuttgart, Waiblingen, Berlin)

<b>BASIC Einsteiger (10x)</b>	<b>Stuttgart</b>	<b>erm. 125 / 145</b>
<b>BASIC Einsteiger (10x)</b>	<b>Waiblingen</b>	<b>erm. 125 / 145</b>
<b>BASIC Einsteiger (10x)</b>	<b>Berlin</b>	<b>erm. 125 / 145</b>
<b>ADVANCED Fortgeschritt.</b>	<b>Stuttgart (monatl.)</b>	<b>erm. 42 / 47</b>
<b>ADVANCED Fortgeschritt.</b>	<b>Waiblingen (monatl.)</b>	<b>erm. 42 / 47</b>

Für Trainer und Kursteilnehmer 20 EUR Vergünstigung auf alle Seminarangebote



Anmeldung & Informationen unter:

[www.stabfechten.de](http://www.stabfechten.de) | [Termine](#) | [Anmeldung](#) |

## Termine 2019

Event	Ort	Preis EUR
<b>Ausbildung Trainer BASIC für VIDARBODUA® Stabfechten</b>		
15 Tage ab 10. April bis 13. Oktober		2.380
<b>Für Menschen, die gerne Menschen bewegen</b>		

### Ausbildung Trainer Dynamic Solutions® PRACTITIONER

5 Tage 21. – 25. Okt.	1.875
5 Tage 18. – 22. Nov.	1.875
<b>Für Trainer, Coaches, Therapeuten, Mediatoren</b>	

### Ausbildung Trainer Dynamic Solutions® MASTER

5 Tage 20. – 24. Jan. 2020	1.845
<b>Für Trainer, Coaches, Therapeuten, Mediatoren</b>	

## Was ist VIDARBODUA® Stabfechten?

Das Fechten ist als weit entwickelte Kampfkunst und Sportart allgemein bekannt. Das Fechten mit Stäben erscheint dagegen vergleichsweise urtümlich. Es ist ein körper- und partnerbezogener Schulungsweg der nonverbalen Kommunikation. Das Kommunikationsmittel ist ein Holzstab von 1,15m Länge. Aufgrund seiner Einfachheit bietet er viele Vorteile. Damit verfolgt Stabfechten mit dem Schwerpunkt auf der Persönlichkeitsentwicklung andere Ziele als der Fechtssport.

Im fließenden Zusammenspiel von Hieben, Stichen und deren Paraden wird das Stabfechten durch die Variationsvielfalt immer komplexer und trainiert einen wachen aufmerksamen Geist und eine klare Stab- und Selbstführung.

- Stabfechten ist eine Fechtkunst- und Bewegungskunst.
- Stabfechten ist eine Mischung aus Stockkampf (weltweit) und Säbelfechten (Europa).
- Stabfechten basiert auf dem europäischen historischen Fecht- und Bewegungsspektrum.
- Stabfechten ist das Fechten mit einem Stab von 115 cm Länge.
- Stabfechten hat ein eigenes Fechtssystem, das vom Institut für Stabfechten entwickelt wurde.

ARNE SCHNEIDER, GRÜNDER UND LEITER DES INSTITUT FÜR STABFECHTEN

»Den Stab zu führen, heißt sich selbst zu führen.«

## Ausbildungen

### Ausbildung Trainer BASIC für VIDARBODUA® Stabfechten



Du wirst befähigt die Fechtkunst Stabfechten zu vermitteln. In vier Modulen: Bewegung, Kommunikation, Wahrnehmungsschulung und Persönlichkeitsentwicklung lernst du dich selbst besser kennen. Dir werden Prinzipien des Stabfechtens aufgezeigt, methodische und didaktische Kenntnisse mit Freude und viel Bewegung vermittelt, so dass du für einen qualifizierten Unterricht das nötige Handwerkszeug besitzt. Dieser Trainer ist ein Lizenzmodell. Weitere Infos auf der Website. **Eine Affinität zu koordinativen Sportarten ist Voraussetzung.**

### Ausbildung Trainer für Dynamic Solutions® PRACTITIONER



Du wirst bereits nach 5 Tagen befähigt sein, mit dem praxisorientierten Wissen sofort mit deinen Kunden zu arbeiten. Du lernst mit dieser „Erlebnis aktivierende Methode“ (EAM),

die aus dem Stabfechten hervorgeht, viele effektive und effiziente Übungen mit und ohne Stab kennen. Du erlebst am eigenen Leib die Wirkung. Gleichzeitig wirst du erfahren, wie du mit der Methode deine Kunden persönlich, zielgerichtet weiterbringen kannst. **Für Trainer, Coaches, Therapeuten, Mediatoren**

### Ausbildung Trainer für Dynamic Solutions® MASTER



Der MASTER ist die Fortsetzung vom PRACTITIONER. Du wirst bereits nach 5 Tagen befähigt sein, mit deinen Kunden Übungen mit Stabfechten anzuleiten. Du erlebst am eigenen

Leib die Wirkung von Stabfechten und bekommst einen klaren methodischen, didaktischen Aufbau. Ebenso werden Wissensbeiträge in wichtigen Bereichen geliefert mit dem der Handout-Ordner erweitert wird. **Für Trainer, Coaches, Therapeuten, Mediatoren**



A. BAUER – BÜHNENFECHTLEHRERIN UND CHOREOGRFIN

»Stabfechten ist für mich eine Kunstform des Fechtens, dynamisch und elegant.«